

## Ungdomsclinic

Ungdomsclinicen riktar sig till dig i åldern 13 – 25 år som avser att delta i Allsvenskan eller Division 1 under säsongen 2018. Under helgen får du trim och teknikträning i båtarna J/70 och C55, taktiska tips och lär känna seglare från de andra teamen.

NÄR: 14 – 15 april 2018, start lördag kl. 10.00. Avslutning söndag senast kl. 15.30.

VAR: Malmö Segelsällskap, Limhamn

COACHER: Tre mycket rutinerade coacher!

Martin Strandberg, fd OS seglare, tog Lomma BS till Allsvenskan 2015

Oscar Johansson, svensk mästare i C55

Patrik Stuesson, vinnare av Allsvenskan 2016 och Nordstream Race 2017

ANMÄLAN: Vi har 30 platser och det är först till kvarn som gäller. Sista anmälningsdatum och betalningsdatum är 1 april och anmälan är bindande. Betalar du senare än 1 april kan vi inte garantera din plats. Ange i anmälan om du har specialkost.

[Du anmäler dig via länken här](#). Efter den 1 april är anmälan bindande d.v.s. avbokar du din plats återbetalas inte avgiften.

AVGIFT: 600 kr betalas senast 1 april till SSF bankgiro 641–6945 eller Swish 123 092 8705. Märk betalningen med "Clinic + ditt namn". I kursavgiften ingår träning, båthyra, mat (lunch och middag).

RESA: Du bokar din resa själv och tar dig till och från hamnen. Du kan få ersättning från Svenska Seglarförbundet för den del av din reskostnad som överstiger 300 kr om du reser på ett kostnadseffektivt sätt. Spara biljett/kvitto.

BOENDE: Vi rekommenderar First Camp eller Strandhotellet, båda med promenadavstånd till hamnen.

FRÅGOR: Besvaras av Emelie och Isabelle på Svenska Seglarförbundet [emelie@ssf.se](mailto:emelie@ssf.se), [isabelle@ssf.se](mailto:isabelle@ssf.se)

VÄLKOMMEN!

